

# Actu...



Santé et  
sécurité  
au travail



## Services Publics CFE-CGC

Le 15 mars 2017



*28ème édition  
des semaines d'information sur la santé mentale*

Le travail est la thématique des semaines d'information sur la santé mentale qui s'est ouvert ce lundi 13 mars.

### ***La confiance, clé du bien-être au travail***

À l'heure où une mission parlementaire s'interroge sur la reconnaissance du burn-out en maladie professionnelle, la 28ème édition des semaines d'information sur la santé mentale a débuté ce lundi et s'achèvera vendredi 24 mars, s'interrogeant sur la santé mentale et le travail.

Depuis plusieurs années, les relations entre santé mentale et travail se dégradent.

### ***Quels en sont les facteurs dégradants?***

Le point positif réside dans le fait que nous constatons une timide prise de conscience, une meilleure information sur ce sujet. Nous posons enfin des noms sur des maux qui existaient déjà.

En fait, il y a des changements sociétaux, une accélération du rythme de vie,

une perte de repères liée à notre équilibre, notre environnement familial, économique et social.

L'ensemble de ses facteurs se cumulent et engendrent pour nous des inquiétudes pour l'avenir.

L'état psychologique stressant dans lequel nous vivons influe sur notre qualité de vie au travail et bien souvent sur notre vie privée.

L'adage est connu de tous : "*bien dans sa vie, bien au travail*" mais la réciproque est vraie !

### ***Quelques conseils essentiels pour lutter contre le stress***

*Les problèmes de stress au travail viennent-ils uniquement de notre environnement ou peut-être aussi de notre employeur ?*

Nous vivons le travail dans un environnement concurrentiel extrêmement violent. Il y a une réaction en cascade, l'employeur subit une pression qu'il impacte dans sa gestion à son personnel.

C'est symptomatique dans le secteur médico-social où les hôpitaux ont de moins en moins de moyens humains et financiers et où les agents sont face à des personnes qui exigent un service de qualité immédiat.

C'est la même chose pour la police ou la justice.

***Le travail est-il le révélateur d'une fragilité que pourrait avoir un salarié, ou son déclencheur ?***

C'est certainement du cas par cas mais nous remarquons bien que les gens en burn-out sont souvent les plus forts dans une administration, les plus investis et les plus perfectionnistes. Que ce soit dans la fonction publique d'Etat, Hospitalière ou Territoriale).

Ces agents, en général, ne comptent pas leurs heures et finissent parfois par s'oublier complètement.

***C'est là qu'il y a danger, car tous les ingrédients des risques psychosociaux sont réunis.***

Aujourd'hui nous constatons qu'il y a une véritable prise de conscience autour du burn-out.

***Le coût de la souffrance au travail devient exponentiel !***

Socialement et économiquement, l'absentéisme et les arrêts de travail coûtent énormément aux entreprises et à la société.

***Souffre-t-on plus au travail en France qu'ailleurs ?***

Il est estimé que la France est dans la moyenne. Selon les données recueillies par la société Gallup sur le plan mondial, 80 % des salariés seraient désengagés de leur travail.

L'absence de sens, la perte de valeurs et l'absence de reconnaissance sont à l'origine de ce désengagement.

***Comment lutter contre cette souffrance au travail ?***

Il faut que les salariés retrouvent un sens à leur travail, un collectif dynamisant, des perspectives de carrière.

Les collaborateurs des chefs de service et les chefs de service eux-mêmes doivent reprendre confiance pour formuler un projet R.H. positif qui sera décliné dans une organisation et mettre en phase, les besoins existants et les compétences de tous.

***La confiance est la clé de voûte !***

Les services publics CFE-CGC militent pour une organisation plus horizontale. La capacité à faire remonter des informations de ses équipes de travail montre la qualité d'un bon manager.

***Depuis 500 ans, tout a été bâti à l'envers.....***

L'organisation du monde du travail est une pyramide avec au sommet,

un "sachant". Il fait redescendre ses directives vers des "faiseurs".  
On est arrivé au bout de ce schéma, au terme d'un système qui participe à la dégradation de la qualité de vie au travail.

Il est urgent de faire de la prévention du burn-out un combat prioritaire et urgent et aussi d'être tous bienveillant les uns envers les autres.

*"Notre société ne peut rester plus longtemps un grand corps malade".*

**VOUS POUVEZ COMPTER SUR NOTRE TOTALE IMPLICATION SUR LES SUJETS  
SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL !**

***LA FEDERATION DES SERVICES PUBLICS CFE-CGC***

**AU QUOTIDIEN A VOS COTÉS POUR DONNER DU SENS ET DES PERSPECTIVES  
DANS LE MONDE DU TRAVAIL AUX TROIS VERSANTS DE LA FONCTION PUBLIQUE  
ET À TOUS LES SERVICES PUBLICS !**

SERVICES PUBLICS CFE-CGC

Pour une Fonction Publique de Métiers



Le + syndical

**15-17, rue Beccaria  
75 012 PARIS  
Tél : 01 44 70 65 90  
@ : fonctions.publiques@cfecgc.org**

*A votre disposition,*

Hugues THIBAUT

Délégué Fédéral Services Publics CFE CGC

En charge de la Santé et de la Sécurité au Travail